



SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE



9 DIAS

1 A 9
NOVEMBRO

9 DIAS

8 A 16
NOVEMBRO

Preço: **3.490€**

Suplemento quarto individual: **460€**

Início: 8h30, Sete Rios, Lisboa.

Chegada: 4h20, Sete Rios, Lisboa.

(Cancelamento gratuito até 18 Agosto)

Notas:

- Programa acompanhado por guia Trans Serrano e guia local.
- **Bebidas:** apenas águas incluídas.
- Viagem com limite de 16 participantes.

PROGRAMA

1º DIA:

- 10h40 - Viagem de avião para S. Tomé TP1531 com chegada pelas 17h15. Transfer para o hotel.

Jantar buffet e alojamento em S. Tomé

2º DIA:

- Percurso para sul: **Roça de Água Izé, Boca do Inferno e praia das Sete Ondas.**
- Almoço na **Roça São João dos Angolares** com menu degustação.
- **Miradouro do Pico do Cão Grande.**

Jantar buffet e alojamento: Praia Inhamitanga Eco Lodge

3º DIA:

- Visita ao **Ilhéu das Rolas** de barco para visitar o **Marco do Equador** e almoço de peixe assado com banana feito pelos pescadores.
- **Inhamitanga** (visita à praia piscina e praia Jalé).

Jantar buffet e alojamento em Inhamitanga

Noite:

- **Observação de tartarugas marinhas** (observação não é assegurada pois são animais selvagens e a sua presença é imprevisível).

4º DIA:

- Percurso de canoa no **Mangal de Malanza** (observação de aves aquáticas e macacos). **Cascata da Praia Pesqueira.** Almoço no restaurante **Mionga.** Regresso a **S. Tomé.**

Jantar buffet e alojamento em S. Tomé

5º DIA:

- **Cidade de S. Tomé** (city tour com museu nacional, catedral, espaço cacau, praça da cultura, mercado local e casa de artesanato pica pau). Almoço em S. Tomé. Saída para a **Ilha do Príncipe** de avião. Visita ao miradouro para o **Ilhéu boné de jockey** e projecto de transformação de vidros em bijuteria. Visita à **cidade de Santo António** – a cidade mais pequena do mundo.

6º DIA:

- Passeio de barco ao **Ilhéu Bombom** e **banhos na praia da Burra.** Almoço em **Santo António.** Visita à roça **Belo Monte** com **Museu, Mirador da Praia Banana.**

Jantar e alojamento 2 noites Hotel Roça Sundry.

7º DIA:

- **Rota do Cacau** com visita à roça, processo de fabrico e transformação com degustação de cacau. Voo para a Ilha de **S. Tomé.** Almoço em **S. Tomé** e tarde livre.

Alojamento em S. Tomé

8º DIA:

- **Visita ao centro da Ilha** com a cidade da **Trindade**, monumento histórico de massacre de batedores e **roça monte café** com visita ao museu do café. Almoço no restaurante **Almada Negreiros. Jardim Botânico e Cascata São Nicolau.** Jantar no **Restaurante Papa-figo.**

Alojamento em S. Tomé

9º DIA:

- **Roça Agostinho Neto** (antiga Roça Rio d'Ouro), visita à praia dos Tamarindos, praia **Lagoa Azul** e **cidade de Neves** (exterior). Almoço na **Estância hoteleira Mucumbli - Ponta Figo.**
- Regresso a S. Tomé e visita à loja da **Roça Diogo Vaz.** 19h45 - Viagem de avião para Lisboa TP1528 com chegada pelas 4h20.

Alojamento S. Tomé: Pestana São Tomé Ocean & Spa Hotel*****

